



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144



Rückgabe bis: **11.08.2019**

Speiseplan 1

Name:

Woche 02.09.2019 bis 08.09.2019

2019	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 02.09	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 VMW A1CGL	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln RMW A1GL
Di 03.09	7712 Panierter Seelachs mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln VM CG	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C
Mi 04.09	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L	7514 Putenbruststreifen "Italia" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln GW A1CL	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen & VM G	4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree RMW A1CGL
Do 05.09	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 7 SM G	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln MF DGM	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G
Fr 06.09	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1CL	7808 Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten GW A1C	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in Soße, Möhrchen, Blumenkohl, Broccoli, Salzkartoffeln RMW A1CG	4406 Hackbraten "Esterhazy" in Soße, mit Karotten, Sellerie, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree RSMW A1CGLM
Sa 07.09	7229 Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln S L	6001 Fränkische Bratwürste dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 7 SMW A1GL	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln, Cherrytomaten MWF A1DG	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 35 RM GLO
So 08.09	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln RSW A1GL	8494 Gebratener Fleischkäse nach bayerischer Art, dazu Bratkartoffeln und mittelscharfer Senf (separat beigelegt) 7 S M	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie, Kartoffeln R L	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln SMW A1CGL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 1 mit Farbstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Änderungen vorbehalten.

Bitte wenden!





VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144



Rückgabe bis: 11.08.2019

Speiseplan 2

Name:

Woche 09.09.2019 bis 15.09.2019

	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 09.09	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen 7 S LM <input type="checkbox"/>	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln SMW A1CGL BE 3,6 <input type="checkbox"/>	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1GL <input type="checkbox"/>
Di 10.09	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln GM GL <input type="checkbox"/>	6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL <input type="checkbox"/>	4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln RM G BE 3,1 <input type="checkbox"/>	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln SW A1CGLMN BE 4,4 <input type="checkbox"/>
Mi 11.09	8915 6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark (separat beigelegt) VW A1CG <input type="checkbox"/>	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 37 SM G <input type="checkbox"/>	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle & GMW A1CGL BE 4,0 <input type="checkbox"/>	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten, Salzkartoffeln MWF A1DGL BE 3,4 <input type="checkbox"/>
Do 12.09	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S LMN <input type="checkbox"/>	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 GW A1L <input type="checkbox"/>	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4 <input type="checkbox"/>	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 4,1 <input type="checkbox"/>
Fr 13.09	7720 Alaska-Seelachsfilet "Florentin" in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln MF DGL <input type="checkbox"/>	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1CG <input type="checkbox"/>	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch R BE 2,3 <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree 7 SMW A1CGL BE 3,3 <input type="checkbox"/>
Sa 14.09	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S L <input type="checkbox"/>	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree RSM GL <input type="checkbox"/>	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 VMW A1CG BE 4,0 <input type="checkbox"/>	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL BE 3,2 <input type="checkbox"/>
So 15.09	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln 7 RSMW A1CGL <input type="checkbox"/>	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1CFLMN <input type="checkbox"/>	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen VW A1CL BE 1,7 <input type="checkbox"/>	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln RMW A1GL BE 3,1 <input type="checkbox"/>

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Änderungen vorbehalten.

Bitte wenden!





VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144



Rückgabe bis: **25.08.2019**

Speiseplan 3

Name:

Woche 16.09.2019 bis 22.09.2019

2019	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 16.09	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM <input type="checkbox"/>	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 <input type="checkbox"/>	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL <input type="checkbox"/> BE 1,8	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle SMW A1CGL <input type="checkbox"/> BE 3,3
Di 17.09	7507 Ge grillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel GMW A1CGL <input type="checkbox"/>	7217 Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 RSMW A1GL <input type="checkbox"/> BE 3,3	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V <input type="checkbox"/> BE 2,8
Mi 18.09	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 7 RS L <input type="checkbox"/>	7920 Quarkkeulchen "Sächsische Art" goldgelb gebacken, Apfelmarm VMW A1CG <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln RW A1CGL <input type="checkbox"/> BE 4,3	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln RSW A1CL <input type="checkbox"/> BE 3,2
Do 19.09	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1GL <input type="checkbox"/>	7717 Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1DG <input type="checkbox"/>	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 3,0	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln RMW A1GL <input type="checkbox"/> BE 3,8
Fr 20.09	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG <input type="checkbox"/>	7911 Milchreis mit Sauerkirschen VM G <input type="checkbox"/>	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL <input type="checkbox"/> BE 2,9	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL <input type="checkbox"/> BE 3,3
Sa 21.09	6552 Putenschinken auf Wirsing Salzkartoffeln 37 G L <input type="checkbox"/>	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4706 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln MWF A1CDGLM <input type="checkbox"/> BE 3,9	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 7 SMW A1GLM <input type="checkbox"/> BE 3,2
So 22.09	7121 Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM GM <input type="checkbox"/>	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 RSW A1CL <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL <input type="checkbox"/> BE 3,5	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G <input type="checkbox"/> BE 3,9

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Änderungen vorbehalten.





VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144



Rückgabe bis: **25.08.2019**

Speiseplan 4

Name:

Woche 23.09.2019 bis 29.09.2019

	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 23.09	8710 Petersilienkartoffeln mit Heringsfilets in Sahnesoße MF CDGM	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis 7 RSMW A1CGL	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlragigemüse und Kartoffeln GM CG	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG
Di 24.09	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis GMW A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1CGL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 35 RM GLO
Mi 25.09	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Soße mit Champignons, Möhrchen, Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln 7 SMW A1CGL	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken, Langkorn-Reis 7 S L	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie, Kartoffeln R L	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln, Cherrytomaten MWF A1DG
Do 26.09	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlragigemüse und Stampfkartoffeln 7 SMW A1GL	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln GMW A1GL	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße & VMW A1CG	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln VM CFGL
Fr 27.09	7809 Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch S L	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln SMW A1GL	4710 Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse MWF A1DGL	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln SMW A1CGL
Sa 28.09	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln GMW A1CGL	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln RMW A1GL	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G
So 29.09	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1CL	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln MF DGM	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Änderungen vorbehalten.





VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **08.09.2019**

Speiseplan 5



Name: _____

Woche 30.09.2019 bis 06.10.2019

2019	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 30.09	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 7 SW A1CL	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN BE 3,0	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG BE 3,3
Di 01.10	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM	7510 Hähnchen "Cordon bleu" pan. Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Schinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree 7 GMW A1GL BE 3,3	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL BE 3,3	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen VM G BE 3,3
Mi 02.10	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße VMW A1CG	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch R BE 2,3	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln & VMW A1CGM BE 3,6
Do 03.10	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen 7 S LM	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 SMW A1CGLMN	4796 Frühlingscholle in heller Soße, mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüsereis MWF A1DG BE 3,8	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL BE 2,3
Fr 04.10	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S L	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln SMW A1CGL	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen & VM G BE 4,3	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße, Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G BE 3,9
Sa 05.10	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 SM G	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG	4121 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln RMW A1GL BE 3,1	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree 7 SMW A1CGL BE 3,3
So 06.10	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln GM GL	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Schinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 37 S L	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 4,1

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; & mit einer Zuckerart und Süßungsmittel.

Änderungen vorbehalten.

Bitte wenden!





VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **08.09.2019**

Speiseplan 6

Name:

Woche **07.10.2019 bis 13.10.2019**



	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 07.10	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SMW A1GL	7405 Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 7 RSW A1CL	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL BE 3,3	4922 Grießbrei mit Mandarinen & VMW A1CG BE 3,9
Di 08.10	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanbohnen und Kartoffelknödeln GMW A1CGL	7202 Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 37 SW A1L	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 3,5	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln RM GL BE 3,0
Mi 09.10	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße VMW A1CG	7127 Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1GL	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM BE 3,6	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis GM CGL BE 3,8
Do 10.10	7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln 37 SM GLM	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis GMW A1GL BE 4,4	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln RSMW A1CGLM BE 4,0
Fr 11.10	7432 Geflügelbratwurst Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln GMW A1GL	7225 Hess. Schmandschnitzel pan. Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln SMW A1CGL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM GL BE 3,8	4706 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln MWF A1CDGLM BE 3,9
Sa 12.10	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 RSMW A1GL	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 7 SMW A1CGLM	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 VMW A1CG BE 4,0	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchennudeln 37 GMW A1CGL BE 3,3
So 13.10	7408 "Frikadelle Rustika" mit Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree SMW A1CGL	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 1,8	4225 Schweineschnitzel "natur" in Soße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM BE 3,0

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Änderungen vorbehalten.

Bitte wenden!

