

ESSEN & TRINKEN mit allen Sinnen

Wir bieten eine Ganztagsverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Vesper & Getränken an.

- Zum Frühstück steht täglich eine Auswahl an unterschiedlichen Brotsorten, Aufstrichen und Belägen, sowie Obst & Gemüse zur Verfügung.
- Die Kinder bereiten sich das Frühstück selbst zu und genießen das gemeinsame Essen am schön gedeckten Tisch. Sie schmieren das Brot, wählen den Belag, gießen sich das Trinken ein. Schon die größeren Krippenkinder können das. Es gibt i.d.R. Tee, stilles & Sprudelwasser, Saftschorle & Milch, manchmal auch Kakao.
- Bei uns wird niemand zum Essen genötigt. Essen soll als Genuss erlebt werden. Dafür nehmen wir uns die Zeit, die wir brauchen.
- Auch beim Mittagessen werden alle Zutaten in Schüsseln auf den Tisch gestellt.
- Mit kleinerem Ausgabebesteck tun sich die Kinder das Essen selbst auf den Teller auf. Sie entscheiden was und wieviel sie essen möchten. Wir motivieren sie, Lebensmittel zu kosten, wir nötigen sie aber nicht. Auch dies üben schon die größeren Krippenkinder und sind dabei ganz stolz, dass wir ihnen das schon zutrauen.
- Jede Mahlzeit beginnt mit einem kleinen Tischspruch oder Lied. Die Sprüche und Lieder werden in einem Ordner gesammelt. Die Textseiten werden von den Kindern mit passenden Bildern gestaltet. Aus diesem Ordner wählen wir den Spruch aus, den wir aufsagen möchten. Bei den Krippenkindern gibt es zu jedem Tischspruch i.d.R. ein passendes Kuscheltier mit dessen Hilfe die Kinder den gewünschten Spruch auswählen.

Was lernen wir bei den Mahlzeiten?

- Worauf habe ich Appetit?
- Wie groß ist mein Hunger?
- Was mag ich & was mag ich nicht?
- Wann bin ich satt?
- Wie halte ich das Besteck?
- Wie kann ich mir Essen aufzutun ohne zu kleckern?
- Wie gieße ich mir Trinken ein ohne etwas zu verschütten?
- Wie bitte ich jemanden höflich, mir die Schüssel, das Brot etc. zu reichen?