



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **08.12.2024**

Speiseplan 3

Name:

Woche 30.12.2024 bis 05.01.2025



| 2024 | Vollkost 1 | Vollkost 2 | Leichte Kost 1 | Leichte Kost 2 |
|-------------|--|---|--|--|
| Mo 30.12 | 7713 Alaska-Seelachsfilet pan. , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM <input type="checkbox"/> | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 <input type="checkbox"/> | 4807 Bunter Gemüseeintopf mit BE 1,8 Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL <input type="checkbox"/> | 4500 Paniertes BE 3,3 Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G <input type="checkbox"/> |
| Di 31.12 | 7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG <input type="checkbox"/> | 7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL <input type="checkbox"/> | 4160 Sahniges Rinderragout BE 3,8 geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli- Nudeln RMW A1GL <input type="checkbox"/> | 4630 Bunte Gemüseplatte mit BE 2,8 Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln VY <input type="checkbox"/> |
| Mi 01.01 | 7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L <input type="checkbox"/> | 7217 Rostbrät "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN <input type="checkbox"/> | 4310 Zartes BE 4,3 Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln RW A1CL <input type="checkbox"/> | 4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln RSW A1CL <input type="checkbox"/> |
| Do 02.01 | 7507 Ge grillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL <input type="checkbox"/> | 7717 Wildlachs glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1DG <input type="checkbox"/> | 4601 Rührei mit Spinat und BE 2,7 Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> | 4202 Sahnegeschnetzeltes vom BE 3,3 Schwein, Pariser Karotten, Spätzle- Nudeln SMW A1GL <input type="checkbox"/> |
| Fr 03.01 | 7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln RSMW A1GL <input type="checkbox"/> | 7911 Milchreis mit Sauerkirschen VM G <input type="checkbox"/> | 4421 Fleischkäse in Soße, mit BE 3,1 Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL <input type="checkbox"/> | 4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C <input type="checkbox"/> |
| Sa 04.01 | 7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln GMW A1CGL <input type="checkbox"/> | 7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL <input type="checkbox"/> | 4706 Alaska-Seelachs paniert, BE 3,9 mit Remouladensoße, Kartoffeln MWF A1CDGLM <input type="checkbox"/> | 4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße BE 3,2 vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße, Kartoffeln 37 SMW A1GLM <input type="checkbox"/> |
| So 05.01 | 7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 37 RSM A1CL <input type="checkbox"/> | 7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 37 RSW A1CL <input type="checkbox"/> | 4821 Kartoffel-Möhreneintopf BE 3,5 mit Hackfleischklößchen RSW A1CL <input type="checkbox"/> | 4209 Schweinegeschnetzeltes BE 3,3 "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle SMW A1CGL <input type="checkbox"/> |

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Änderungen vorbehalten.



