



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 034296/994100



Rückgabe bis: 05.08.2025

Name: _____

od.Tel.Nr.0170/9391821

Woche 01.09.2025 bis 07.09.2025

	Vollkost	Leichte Kost	Wochenmenü 1	Wochenmenü 2
Mo 01.09	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM <input type="checkbox"/>	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C <input type="checkbox"/> BE 3,3	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>
Di 02.09	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN <input type="checkbox"/>	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G <input type="checkbox"/> BE 3,9	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>
Mi 03.09	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL <input type="checkbox"/>	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL <input type="checkbox"/> BE 4,1	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>
Do 04.09	7215 Herzhafter Kasseler Nacken dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree 37 SM G <input type="checkbox"/>	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL <input type="checkbox"/> BE 3,4	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>
Fr 05.09	7920 Quarkkeulchen , Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark VMW A1CG <input type="checkbox"/>	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln MF DGM <input type="checkbox"/> BE 3,6	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>
Sa 06.09	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L <input type="checkbox"/>	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Mischgemüse, Wellen-Spätzle RSMW A1CGLM <input type="checkbox"/> BE 4,3	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>
So 07.09	7132 Rinderroulade , mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 RSM GM <input type="checkbox"/>	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Mischgemüse in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM <input type="checkbox"/> BE 3,2	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/> BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL <input type="checkbox"/>

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

