



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **28.09.2025**

Speiseplan 3

Name: _____

Woche **20.10.2025** bis **26.10.2025**



2025	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 20.10	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 ☐	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL ☐ BE 1,8	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G ☐ BE 3,3
Di 21.10	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG ☐	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL ☐	4160 Sahniges Rinderragout geschmortes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln RMW A1GL ☐ BE 3,8	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln VY ☐ BE 2,8
Mi 22.10	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L ☐	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinehacksteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN ☐	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL ☐ BE 4,3	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐ BE 3,2
Do 23.10	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL ☐	7717 Feiner Wildlachs in Sahnesoße, Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini, Möhrenstreifen MWF A1DG ☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG ☐ BE 2,7	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL ☐ BE 3,3
Fr 24.10	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1GL ☐	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen VM G ☐	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL ☐ BE 3,1	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln VYW A3 ☐ BE 2,8
Sa 25.10	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanbohnen und Kartoffelknödeln GMW A1CGL ☐	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL ☐	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM ☐ BE 3,6	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM ☐ BE 3,2
So 26.10	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 37 RSM GM ☐	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 37 RSW A1CL ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL ☐ BE 3,5	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle SMW A1CGL ☐ BE 3,3

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Änderungen vorbehalten.



