



	Vollkost	Leichte Kost	Wochenmenü 1	Wochenmenü 2
Mo 13.10	7713 Alaska-Seelachsfilet pan. , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Di 14.10	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Mi 15.10	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree SMW A1CGL	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Do 16.10	7215 Herzhafter Kasseler Nacken dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree 37 SM G	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Fr 17.10	7920 Quarkkeulchen , Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmarm VMW A1CG	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln MF DGM	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Sa 18.10	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Mischgemüse, Wellen-Spätzle RSMW A1CGLM	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
So 19.10	7132 Rinderroulade , mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 RSM GM	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Mischgemüse in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

