



# VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 034296/994100

Rückgabe bis: 10.12.2025

Name:

od.Tel.Nr.0175/9391821

Woche 05.01.2026 bis 11.01.2026



	Vollkost	Leichte Kost	Wochenmenü 1	Wochenmenü 2
Mo 05.01	<b>7713 Alaska-Seelachsfilet paniert</b> , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM	<b>4826 Nudleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C BE 3,3	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Di 06.01	<b>7217 Rostbrätl "Thüringer Art"</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohngemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN	<b>4662 Salzkartoffeln mit Speisequark</b> Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G BE 3,9	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Mi 07.01	<b>7408 "Frikadelle Rustika"</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree SMW A1CGL	<b>4661 Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 3,1	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Do 08.01	<b>7215 Herzhafter Kasseler Nacken</b> dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree 37 SM G	<b>4203 Unser Rahmgulasch</b> vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Fr 09.01	<b>7920 Quarkkeulchen</b> , Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark VMW A1CG	<b>4702 Kabeljaufilet-Schnitte</b> in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln MF DGM BE 3,6	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Sa 10.01	<b>7812 Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 37 RS L	<b>4426 Hackbraten "Esterhazy"</b> in feiner Bratensoße, mit Mischgemüse, Wellen-Spätzle RSMW A1CGLM BE 4,3	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
So 11.01	<b>7219 Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Mischgemüse in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM BE 3,2	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

