



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 034296/994100

Rückgabe bis: 10.12.2025

Name:

od.Tel.Nr.0175/9391821



Woche 05.01.2026 bis 11.01.2026

	Vollkost	Leichte Kost	Wochenmenü 1	Wochenmenü 2
Mo 05.01	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C BE 3,3	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Di 06.01	7217 Rostbrätli "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G BE 3,9	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Mi 07.01	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree SMW A1CGL	4661 Pilzragout "Böhmischa Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 3,1	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Do 08.01	7215 Herzhafter Kasseler Nacken dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree 37 SM G	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Fr 09.01	7920 Quarkkeulchen , Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmarm VMW A1CG	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln MF DGM BE 3,6	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Sa 10.01	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Mischgemüse, Wellen-Spätzle RSMW A1CGLM BE 4,3	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
So 11.01	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Mischgemüse in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM BE 3,2	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

