



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **04.01.2026**

Speiseplan 5

Name: _____

Woche **26.01.2026 bis 01.02.2026**



2026	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 26.01	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 37 SW A1CL	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG
Di 27.01	7510 Hähnchen "Cordon bleu" , pan. Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Schinken und Käse, Karottengemüse, Kartoffelpüree 7 GMW A1GL	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut VM G	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL
Mi 28.01	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst 37 S M	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL	4127 Saftiger Rinderbraten in Soße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln RM GL	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln & VMW A1CGM
Do 29.01	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 SMW A1CGLMN	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße VMW A1CG	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln MWF A1CDGM	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL
Fr 30.01	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L	7807 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch RM G	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln, Bananen, Möhren-Broccoligemüse, Reis G	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen 9 VM G
Sa 31.01	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 SM G	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch R	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree 37 SMW A1CGL
So 01.02	7539 Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G L	7810 Weiße-Bohnen-Eintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie, Erbsen 37 S L	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckersäure und Süßungsmitteln

Änderungen vorbehalten.



