



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **01.03.2026**

Speiseplan 1

Name: _____

Woche 23.03.2026 bis 29.03.2026



2026	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 23.03	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon BE 3,7 mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL	4409 2 Fränkische BE 3,3 Bratwürstchen , in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 37 RSMW A1GL
Di 24.03	7228 Gegrillter Festtagsschinken Schweineschulter gepökelt, in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 37 S L 7,50 €	7712 Panierter Seelachs , auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM	4601 Rührei mit Spinat und BE 2,7 Salzkartoffeln VM CG	4120 Rinderschmorbraten in BE 2,8 Soße, mit Blumenkohl Gemüse und Petersilienkartoffeln RMW A1GL
Mi 25.03	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, BE 4,3 Sauerkirschen 9 VM G	4315 Kalbfleischbällchen in BE 3,6 Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln RMW A1CGL
Do 26.03	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten- Paprikasoße, mit Kräutern, Bandnudeln GW A1C	4713 Feines Filet vom schwarzen BE 3,5 Heilbutt in Dill-Sahnesoße mit Broccoli, Karotten, Sellerie, Kartoffeln MF DGL 8,50 €	4662 Salzkartoffeln mit BE 3,9 Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G
Fr 27.03	7118 Zarter Sauerbraten in Soße, Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße R CL	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten GW A1C	4002 Unser Lammgeschnetzeltes BE 2,0 in Soße, einer Gemüsauswahl, Kartoffelpüree M GL 9,50 €	4311 Bunte Gemüseplatte mit BE 2,6 Kalbfleischbällchen in heller Soße, Möhrchen, Blumenkohl, Broccoli, Kartoffeln RMW A1CG
Sa 28.03	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen, Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 37 SM GL	4727 Nudel-Pfanne mit BE 3,9 Lachsfiletstücken Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln, Cherrytomaten MWF A1DG	4155 Rindfleisch in BE 3,0 Meerrettichsoße , Bohngemüse und Salzkartoffeln 35 RM GLO
So 29.03	7604 Schupfnudelpfanne "mediterrane Art" mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Karotten in Basilikumpesto mit ger. Hartkäse, Cashewkernen VKMW A1GH4 7,50 €	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in Soße, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln RS L	4810 Gemüseintopf mit BE 1,4 Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L	4418 Hackbraten in Soße, mit BE 3,5 Steckrübenwürfeln in heller Soße, mit Petersilie, Salzkartoffeln SMW A1CGL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)



Änderungen vorbehalten.

