



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 034296/994100

Rückgabe bis: 08.07.2026

Name:

od.Tel.Nr.0175/9391821

Woche 03.08.2026 bis 09.08.2026



	Vollkost	Leichte Kost	Wochenmenü 1	Wochenmenü 2
Mo 03.08	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C BE 3,3	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Di 04.08	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohngemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch VM G BE 3,9	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Mi 05.08	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 3,1	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Do 06.08	7215 Herzhafter Kasseler Nacken dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree 37 SM G	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Fr 07.08	7920 Quarkkeulchen , Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark VMW A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SM GL BE 3,2	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
Sa 08.08	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Mischgemüse, Wellen-Spätzle RSMW A1CGLM BE 4,3	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL
So 09.08	7132 Rinderroulade , mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 RSM GM	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, Mischgemüse in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

