



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: 30.08.2026

Speiseplan 3

Name:

Woche 21.09.2026 bis 27.09.2026



2026	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 21.09	7713 Alaska-Seelachsfilet pan. , Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 ☐	4807 Bunter Gemüseeintopf BE 1,8 mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL ☐	4500 Pan. Hähnchenschnitzel BE 3,3 mit Blumenkohl in Béchamelsoße, Kartoffeln 8 GMW A1G ☐
Di 22.09	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG ☐	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL ☐	4160 Sahniges Rinderragout BE 3,8 geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Nudeln RMW A1GL ☐	4630 Bunte Gemüseplatte mit BE 2,8 Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln VY ☐
Mi 23.09	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L ☐	7217 Rostbrät "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, Bohngemüse, Salzkartoffeln SMW A1GLMN ☐	4310 Zartes BE 4,3 Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL ☐	4408 Hacksteak in Soße, BE 3,2 Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐
Do 24.09	7507 Gegrillter Putenbraten in Soße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL ☐	7717 Feiner Wildlachs in Sahnesoße, Gemüseris mit Broccoli, Zucchini, Möhren MWF A1DG ☐	4601 Rührei mit Spinat und BE 2,7 Salzkartoffeln VM CG ☐	4202 Sahnigeschnetzeltes vom BE 3,3 Schwein, Karotten, Spätzle- Nudeln SMW A1GL ☐
Fr 25.09	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Nudeln RSMW A1GL ☐	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen VM G ☐	4421 Fleischkäse in Soße, mit BE 3,1 Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL ☐	4817 Omas Graupeneintopf mit BE 2,8 verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln VYW A3 ☐
Sa 26.09	7525 Putenrollbraten in Soße, mit Romanobohnen, Kartoffelknödeln GMW A1CGL ☐	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce VMW A1CGL ☐	4755 Alaska-Seelachsfilet in BE 3,6 Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM ☐	4204 Jägerbraten in BE 3,2 Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Béchamelsoße, Kartoffeln 37 SMW A1GLM ☐
So 27.09	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 37 RSM GM ☐	7423 Hacksteak in Soße, Bohngemüse, Salzkartoffeln 37 RSW A1CL ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf BE 3,5 mit Hackfleischklößchen RSW A1CL ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes BE 3,3 "Stroganoff Art" mit Möhrchen, Spätzle SMW A1CGL ☐

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat



Änderungen vorbehalten.

