



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: 06.09.2026

Speiseplan 6

Name:

Woche 12.10.2026 bis 18.10.2026



	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 12.10	8710 Petersilien- kartoffeln mit Heringsfilets in Sahnesoße MF CDGM	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln RSMW A1CGL	4922 Grießbrei mit Mandarinen & VMW A1CG
Di 13.10	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrübengemüse, Nudeln RSMW A1CGL	7202 Kasseler Braten in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 37 S L	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln RM GL
Mi 14.10	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße VMW A1CG	7127 Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln, Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1GL	4706 Alaska-Seelachs pan., mit Remouladensoße, Kartoffeln MWF A1CDGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis GM CGL
Do 15.10	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln, Gemüsepaprika 37 RSW A1LM	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis GMW A1GL	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gewürzgurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse, Nudeln RSMW A1CGLM
Fr 16.10	7432 Geflügelbratwürstchen in Soße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln mit Petersilie GMW A1GL	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" pan. Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, Wirsing, Salzkartoffeln SMW A1CGL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsauce VM G	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln MF DG
Sa 17.10	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais VY	7427 Panierte Jagdwurst in Soße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 37 SMW A1CGLM	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 VMW A1CG	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchennudeln 37 GMW A1CGL
So 18.10	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, Pfannengemüse, Kartoffelpüree SMW A1CGL	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, Bohnen, Spätzle RW A1CL	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln SMW A1CGLM

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Änderungen vorbehalten.

