



# VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 034296/994100

Rückgabe bis: 30.09.2026

Name:

od.tel.Nr.0175/9391821

Woche 26.10.2026 bis 01.11.2026



|             | Vollkost                                                                                                                                         | Leichte Kost                                                                                                                      | Wochenmenü 1                                                        | Wochenmenü 2                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>26.10 | <b>7713 Alaska-Seelachsfilet paniert</b> ,<br>Kräuter-Senfsoße,<br>Petersilienkartoffeln MWF<br>A1CDGLM                                          | <b>4826 Nudleintopf</b> mit Broccoli,<br>Karotten und gewürfeltem<br>Schweinefleisch SW A1C<br>BE 3,3                             | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |
| Di<br>27.10 | <b>7217 Rostbrätli "Thüringer Art"</b><br>Schweinenackensteak in Soße, dazu<br>Bohngemüse und Salzkartoffeln<br>SMW A1GLMN                       | <b>4662 Salzkartoffeln mit<br/>Speisequark</b><br>Speisequarkzubereitung mit Sahne<br>und Schnittlauch VM G<br>BE 3,9             | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |
| Mi<br>28.10 | <b>7405 Mini-Frikadellen</b> aus Rind und<br>Schwein, auf Schmorkohl, mit<br>Salzkartoffeln 37 RSW A1CL                                          | <b>4426 Hackbraten "Esterhazy"</b> in<br>feiner Bratensoße, mit Mischgemüse,<br>Wellen-Spätzle RSMW A1CGLM<br>BE 4,3              | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |
| Do<br>29.10 | <b>7812 Linseneintopf</b> mit gekochter<br>Mettwurst 37 RS L                                                                                     | <b>4203 Unser Rahmgulasch</b> vom<br>Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse<br>und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL<br>BE 3,4                      | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |
| Fr<br>30.10 | <b>7920 Quarkkeulchen</b> , Masse aus<br>gekochten Kartoffeln, Quark und<br>Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark<br>VMW A1CG                      | <b>6723 Szegediner Gulasch</b><br>Schweinefleischwürfel in Soße mit<br>Sauerkraut, Salzkartoffeln SM GL                           | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |
| Sa<br>31.10 | <b>7225 Schmandschnitzel</b> , paniertes<br>Schweineschnitzel in<br>Sauerrahmsoße, Wirsing und<br>Salzkartoffeln SMW A1CGL                       | <b>4531 Putenkeulenbraten</b> in<br>Rahmbratensoße, mit<br>Mangoldgemüse und<br>Kartoffelknödeln GMW A1CGL<br>BE 3,6              | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |
| So<br>01.11 | <b>7132 Rinderroulade</b> , mit Speck-,<br>Zwiebel- und Gurkenfüllung, in<br>herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl<br>und Kartoffelpüree 37 RSM GM | <b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b><br>vom Schwein, Mischgemüse in<br>Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37<br>SMW A1GLM<br>BE 3,2 | <b>4601 Rührei mit Spinat</b> und<br>Salzkartoffeln VM CG<br>BE 2,7 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in<br>würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree GM GL |

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

