



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 034296/994100

Rückgabe bis: 28.10.2026

Name:

od.Tel.Nr.0175/9391821

Woche 23.11.2026 bis 29.11.2026



	Vollkost	Leichte Kost	Wochenmenü 1	Wochenmenü 2 10,00 Euro
Mo 23.11	7722 Kap-Seehechtfilet "Florentin" , in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln MF DG ☐	4825 Reis-Gemüsetopf mit BE 2,3 Rindfleisch R ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐
Di 24.11	7432 Geflügelbratwürstchen in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie GMW A1GL ☐	4502 Hühnerfrikassee BE 3,8 Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis GM CGL ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐
Mi 25.11	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L ☐	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) RW A1L ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐
Do 26.11	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 37 RSMW A1CGL ☐	4634 Omelettrolle mit BE 4,3 Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGL ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐
Fr 27.11	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 37 SMW A1CGLM ☐	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" GW A1FH4N ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐
Sa 28.11	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten GW A1C ☐	4311 Bunte Gemüseplatte mit BE 2,6 Kalbfleischbällchen in heller Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln RMW A1CG ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐
So 29.11	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln RS L ☐	4223 Schweineroulade mit BE 3,3 Hackfleischfüllung, in Soße, mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 37 SMW A1CGL ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐	8073 Grünkohl , mit Speck, geräucherte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1A4M ☐

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten.

