



VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: 11.10.2026

Speiseplan 3

Name:

Woche 02.11.2026 bis 08.11.2026



2026	Vollkost 1	Vollkost 2	Leichte Kost 1	Leichte Kost 2
Mo 02.11	7713 Alaska-Seelachsfilet pan., Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 ☐	4807 Bunter Gemüseeintopf BE 1,8 mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL ☐	4500 Pan. Hähnchenschnitzel BE 3,3 mit Blumenkohl in Béchamelsoße, Kartoffeln 8 GMW A1G ☐
Di 03.11	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG ☐	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL ☐	4160 Sahniges Rinderragout BE 3,8 geschmortes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli- Nudeln RMW A1GL ☐	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln VY ☐
Mi 04.11	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L ☐	7217 Rostbrät "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln SMW A1GLMN ☐	4310 Zartes BE 4,3 Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße BE 3,2 dazu Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln RSW A1CL ☐
Do 05.11	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL ☐	7717 Feiner Wildlachs in Sahnesoße, Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini, Möhren MWF A1DG ☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes BE 3,3 vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL ☐
Fr 06.11	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Nudeln RSMW A1GL ☐	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen VM G ☐	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL ☐	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln VYW A3 ☐
Sa 07.11	7525 Putenrollbraten in Soße, mit Romanobohnen, Kartoffelknödeln GMW A1CGL ☐	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL ☐	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM ☐	4204 Jägerbraten in BE 3,2 Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Kartoffeln 37 SMW A1GLM ☐
So 08.11	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Soße, Rotkohl, Kartoffelpüree 37 RSM GM ☐	7423 Hacksteak in Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 37 RSW A1CL ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf BE 3,5 mit Hackfleischklößchen RSW A1CL ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes BE 3,3 "Stroganoff Art" mit Möhrchen und Spätzle SMW A1CGL ☐

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 m⁺⁺ Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat



Änderungen vorbehalten.

