



# VOLKSSOLIDARITÄT Kreisverband Borna e. V. - Telefon: 03433/7780144

Rückgabe bis: **25.10.2026**

Speiseplan 5

Name:

**Woche 16.11.2026 bis 22.11.2026**



| 2026               | Vollkost 1                                                                                                                          | Vollkost 2                                                                                                         | Leichte Kost 1                                                                                                                                         | Leichte Kost 2                                                                                                                      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>16.11 | <b>7815 Wirsing Eintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 37 SW A1CL                                                          | <b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN                                      | <b>4228 Grillbraten</b> in milder Soße, mit Mangoldgemüse, Salzkartoffeln SM GLMN BE 3,0                                                               | <b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG BE 3,3                                                  |
| <b>Di</b><br>17.11 | <b>7510 Hähnchen "Cordon bleu"</b> pan. Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Schinken und Käse, Karottengemüse, Kartoffelpüree 7 GMW A1GL | <b>7715 Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM                               | <b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl, Erbsen, mit Käse VM G BE 3,7                                                   | <b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL BE 3,3                 |
| <b>Mi</b><br>18.11 | <b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst 37 S M                                                    | <b>7452 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL                      | <b>4127 Saftiger Rinderbraten</b> in Soße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Kartoffeln RM GL BE 3,1                                       | <b>4664 Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln & VMW A1CGM BE 3,6                                                               |
| <b>Do</b><br>19.11 | <b>7429 Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 7 SMW A1CGLMN                                                             | <b>7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße VMW A1CG                                            | <b>4718 Alaska-Seelachsfilet natur</b> mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln MWF A1CDGM BE 2,9                                                           | <b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL BE 2,3                                   |
| <b>Fr</b><br>20.11 | <b>7221 Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L                                          | <b>7807 Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch RM G                                                            | <b>4522 Fruchtiges Curryhuhn</b> gewürfeltes Huhnfleisch in Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln, Bananen, Möhren-Broccoligemüse, Reis G BE 3,8 | <b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen 9 VM G BE 4,3                                                                |
| <b>Sa</b><br>21.11 | <b>7422 Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 SM G                                            | <b>7714 Wildlachs à la Florentin</b> in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG                          | <b>4825 Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch R BE 2,3                                                                                                   | <b>4223 Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Kartoffelpüree 37 SMW A1CGL BE 3,3 |
| <b>So</b><br>22.11 | <b>7539 Gegrillte Hähnchenkeule</b> in Soße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln G L                                                       | <b>7810 Weiße-Bohnen-Eintopf</b> gewürfelter, gekochter Schinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie, Erbsen 37 S L | <b>4661 Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 3,1                                                                          | <b>4203 Unser Rahmgulasch</b> vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4                                 |

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einem Zuckerart und Süßungsmitteln



Änderungen vorbehalten.

